

Wratten



Wratten; bijna ieder kind heeft er wel eens last van. Wratten komen vooral voor bij kinderen van 5 tot 15 jaar. In deze leeftijdscategorie heeft één op de tien kinderen wratten. Het ene kind is van nature gevoeliger voor besmetting dan het andere.

Wratten zitten meestal op de handen, maar ze kunnen ook op de knieën, voetzolen en in het gezicht voorkomen. Bij nagelbijters en duimzuigers kunnen groepjes wratten op de nagelriemen ontstaan. Het zijn onschuldige eeltachtige plekjes, soms glad, soms ruw en hobbelig met donkere spikkeltjes.

Hoe ontstaan wratten?

Wratten worden veroorzaakt door een virus en zijn daarom besmettelijk. Besmetting treedt waarschijnlijk op door direct lichamelijk contact of via voorwerpen. De wratten ontstaan pas vele maanden na de besmetting. Wratten zijn waarschijnlijk besmettelijk zolang ze op het lichaam aanwezig zijn.

Hoe kunt u wratten behandelen?

Wratten zijn niet schadelijk voor de gezondheid en gaan bijna altijd vanzelf weer weg. Bij de één duurt dat alleen wat langer dan bij de ander. Het is daarom lang niet altijd nodig om ze te behandelen. Toch zijn er enkele uitzonderingen, waarin het aan te raden is de wrat wel te laten verwijderen.

- Als ze pijnlijk zijn.
- Bij wratten onder de voeten is de kans op infectie groot. Deze kunnen daarom altijd beter worden weggehaald.
- Als uw kind het vervelend vindt, vooral als ze in het gezicht of op de handen zitten.
- Als de wrat te diep zit kan de arts de wrat wegsnijden of uitlepelen. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving.

Zelf wratten behandelen

Bij de drogist kunt u een wrattentinctuur kopen en daarmee zelf de wrat aanstippen. Dat is niet pijnlijk. Helaas verdwijnen de wratten hiermee niet altijd. Soms moet u de behandeling herhalen. Wanneer ook een tweede behandeling niet helpt, kan de huisarts de wratten verwijderen. Ze worden dan aangestipt met vloeibare stikstof, waardoor ze bevroren. Dit is wel wat pijnlijk. Er ontstaat een blaas, die na 1 tot 2 weken met wrat en af valt. Soms moet ook deze behandeling worden herhaald.

Waterwratten

Een ander soort wrat is de waterwrat. Deze variant is bolvormig met soms een kuiltje in het midden. Ze zijn wat zachter en gladder dan andere wratten. Meestal zitten ze op de benen of armen, bijvoorbeeld onder de oksel of in de elleboogplooï. Waterwratten kunnen jeuken en gaan soms gepaard met eczeem. Meestal gaan ze vanzelf weg, vaak nadat ze dik en rood zijn geworden.

Hoe ontstaan waterwrattjes?

Waterwrattjes worden veroorzaakt door een virus. Door direct contact met een besmet persoon of besmet materiaal kan uw kind deze wratten krijgen. Bijvoorbeeld door na het zwemmen of sporten elkaars handdoek te gebruiken. Waterwratten zijn besmettelijk.

Hoe kunt u waterwratten behandelen?

Waterwrattjes verdwijnen meestal binnen zes tot negen maanden vanzelf. Als het er niet te veel zijn en uw kind er geen last van heeft, is het advies om er niets aan te doen. Wel moet u er rekening mee houden dat uw kind besmettelijk is zolang er wrattjes zijn.

Wanneer uw kind er last van heeft, kan de huisarts ze behandelen. Waterwratten kunt u niet zelf behandelen met de tinctuur van de drogist; daar zijn ze te gevoelig voor. Belangrijk is dat uw kind er niet aan krabt. De kans op ontsteking is dan namelijk groot.

Voorkómen van wratten

Helemaal voorkomen van wratten lukt vaak niet. Toch zijn er enkele tips om de kans op wratten te verkleinen:

- Probeer handen en voeten van uw kind goed droog te houden.
- Laat uw kind niet op blote voeten in de kleed- en doucheruimten van zwembad en sportzaal lopen.
- Droog de voeten goed af na het douchen en sporten.
- Krab niet aan de reeds aanwezige wratten.

Hebt u vragen? Dan kunt terecht bij de jeugdarts of de -verpleegkundige van GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg, T (088) 22 99 444. Meer informatie vindt u ook op www.wratten.nl.