

## Stotteren



Ieder kind struikelt wel eens over zijn woorden. Tussen het tweede en vijfde jaar is de taalontwikkeling in volle gang. Een kind leert praten zoals het leert lopen, dus met vallen en opstaan. In de periode dat uw kind leert praten, kan het met perioden haperend praten. Bij veel kinderen gaat dit haperen vanzelf weer over. Maar dat is niet altijd het geval. Stotteren ontwikkelt zich vaak heel geleidelijk en het kan ook veranderlijk zijn. Soms lijkt het verdwenen en plotseling duikt het weer op.

### Verschillende manieren van stotteren:

- Klanken (letters) herhalen: k k k koekje.
- Lettergrepen herhalen: koe-koe-koekje.
- Woorden herhalen: mag mag mag ik...
- Klanken (letters) langer aanhouden: mmmmmag ik.
- Blokkeren op een klank of woord: de adem wordt vastgehouden.
- Moeilijke woorden omschrijven: stoel wordt: ding om op te zitten.

### Verschillende oorzaken van stotteren:

- Soms speelt aanleg een rol.
- Problemen met de 'praatspiers'.
- Spanning in het kind zelf.
- Het kind bevindt zich in een spannende situatie, zoals een verhuizing of geboorte van een broertje of zusje.
- Het kind voelt spanning bij de ouders of ouders stellen te hoge eisen.
- Negatieve reacties van vriendjes of vriendinnetjes.

Stotteren kan verschillende gevolgen hebben voor uw kind. Zo kan het besluiten om weinig te praten, omdat het bang is voor een hapering. Het knippert met de ogen en stampet met de voeten als het niet lukt om een zin vloeiend uit te spreken. Ook kan het kind moeite hebben met het maken van oogcontact. Het schaamt zich en wordt soms gepest.

### Er zijn verschillende manieren waarop u uw kind kunt helpen:

- Wees belangstellend voor wat uw kind wil vertellen en neem de tijd. Luister naar wat uw kind zegt en niet hoe uw kind het zegt.
- Kijk uw kind aan, ook als het hapt.
- Geef zelf het goede voorbeeld door rustig te praten.
- Laat uw kind in alle rust uitpraten, maak het woord of de zin niet af.
- Maak geen opmerkingen over het stotteren en lever zeker geen kritiek.
- Dwing uw kind niet om te praten, vooral niet in het bijzijn van anderen.
- Stel niet te hoge eisen aan uw kind.
- Geef uw kind complimentjes over dingen die het goed doet.
- Doe spelletjes met uw kind die niet met praten te maken hebben.

Wanneer u zich zorgen maakt over het praten van uw kind, kunt u contact opnemen met de logopedist van GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg. Die geeft adviezen over de aanpak van stotteren. Dat kan leiden tot een onderzoek en/of behandeling in een logopedische behandelpraktijk. Verwijzing vindt altijd plaats via een arts. Kijk ook op [www.stotteren.nl](http://www.stotteren.nl).

Voor meer informatie kunt u terecht bij de logopedist van de GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg, T (088) 22 99 444.