

Krentenbaard



Kleine rode vlekjes of bultjes rond de neus of mond: het zijn vaak de eerste tekenen van krentenbaard (impetigo). Veel kinderen krijgen deze erg besmettelijke ziekte. Krentenbaard kan vervelend zijn voor uw kind. De huid kan pijnlijk zijn en erg jeuken.

Krentenbaard wordt veroorzaakt door bacteriën. De ziekte openbaart zich door rode vlekken of bultjes in het gezicht, meestal rond de neus of mond. Vandaar de naam krentenbaard. Soms ontstaan de bultjes ook op armen en benen, waar de plekken groter zijn. De bultjes worden blaasjes waarin gelig vocht zit. Als de blaasjes opengaan, ontstaan natte plekjes en geelbruine korstjes. De plekken met blaasjes en korstjes kunnen snel uitbreiden.

Hoe krijgt uw kind krentenbaard?

Het vocht in de blaasjes is erg besmettelijk. Dit blijft besmettelijk tot de blaasjes zijn opgedroogd. Uw kind kan hierdoor gemakkelijk besmet raken door direct contact met krentenbaardplekken van een ander kind. Kinderen raken elkaar veel aan, dus besmetten gaat snel. Door te krabben aan de krentenbaardplekken kan de bacterie op de handen komen en zo weer op speelgoed terecht komen. Ook op deze manier kunnen andere kinderen besmet raken. Door krabben kunnen de kinderen zichzelf ook opnieuw besmetten. Uw kind kan zo dus meerdere keren krentenbaard krijgen.

Uw kind kan ook besmet raken zonder direct contact met een ander kind met krentenbaard. De bacterie zit in de neus, keel of op de huid en kan door hoesten en niezen in de lucht terecht komen en zich zo verspreiden. Na besmetting duurt het één tot drie dagen voordat de verschijnselen van krentenbaard optreden.

Wat kunt u er tegen doen?

Krentenbaard is goed te behandelen. Wanneer de krentenbaard beperkt blijft tot enkele plekjes, kunnen die worden behandeld met een antibioticazalf. Bij een meer uitgebreide vorm kan daarnaast een antibioticakuur worden voorgeschreven. Met de juiste behandeling geneest krentenbaard snel en zonder littekens. U kunt advies vragen aan de huisarts. Er is helaas geen vaccin tegen de ziekte en er zijn geen medicijnen om de ziekte te voorkomen.

Tips voor een goede hygiëne

- Probeer te voorkomen dat uw kind aan de krentenbaardplekken gaat krabben. Door krabben kan het anderen of zichzelf opnieuw besmetten.
- Was uw eigen handen met water en zeep, zeker na direct contact met de plekken.
- Droog uw handen daarna met een schone, droge doek.
- Maak speelgoed dat in de mond kan worden gestopt goed schoon. Was daarna goed uw handen.
- Gebruik een aparte handdoek voor uw kind met krentenbaard en verschoon die dagelijks.
- Leer uw kind de hand voor de neus en mond te houden bij hoesten en niezen. Ook daarna moet uw kind zijn handen goed wassen.
- Gebruik een papieren zakdoekje voor het snuiten van de neus en gooi dat na gebruik weg.

Kan uw kind naar school?

Een kind met krentenbaard kan gewoon naar school. Thuishouden helpt niet om verspreiding van krentenbaard te voorkomen. Het kind is namelijk al besmettelijk voordat de blaasjes zich laten zien. Andere kinderen kunnen inmiddels dus al besmet zijn. Informeer wel de leerkracht over de ziekte, omdat het om een besmettelijke ziekte gaat. Andere ouders kunnen dan tijdig worden geïnformeerd, zodat ze extra alert zijn op de verschijnselen van krentenbaard bij hun eigen kind.

Meer informatie

Hebt u vragen? Dan kunt u terecht bij de jeugdarts of de -verpleegkundige van GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg, T (088) 22 99 444.